

Reševanje iz ledeniških razpok

Licenčni seminar za Alpinistične inštruktorje
Veliki Klek, 2008

GRADIVO JE NAMENJENO ALPINISTIČNIM INŠTRUKTORJEM!
Za interno uporabo

Za PZVI pri KA PZS pripravila:

Klemen Volontar in Matjaž Šerkezi

1. Priporočena oprema

- osnovna osebna zaščitna in tehnična oprema
- vrv (min. 50 m)
- 2 pomožni vrvici (5 – 6 mm / 5 – 6 m)
- 2 neskončni zanki (2 × 120 cm)
- 5 vponk z matico
- 3 navadne vponke
- 2 ledna vijaka
- ropeman ali T-block
- ploščica za spust po vrvi, ki omogoča samoblokado vrvi (reverso ali ATC guide)



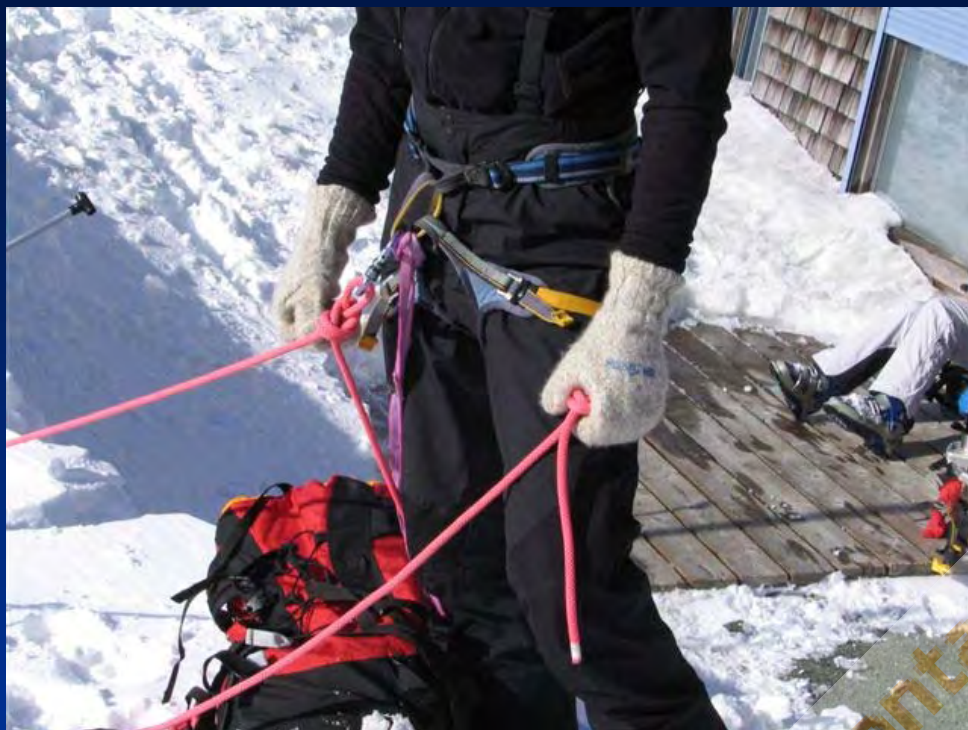
2. Razdelitev vrvi



2.1. vrv (najmanj 50 m) razdelimo na sežnje
2.2. na sredini vozel osmica, na vsako stran
še trije vozli (2 x 1 seženj in 1 x 2 sežnja)



POZOR – vozle dobro
zategnemo!



2.3. skrajna vozla sta z vponko z matico vpeta v plezalni pas plezalca

2.4. vrv med plezalcema imenujemo **VAROVALNA** vrv

2.5. na koncu ostanka vrvi (**REŠEVALNA** vrv) je vozec osmica z zanko, ki je velika samo toliko, da lahko v njo vpnemo vponko z matico

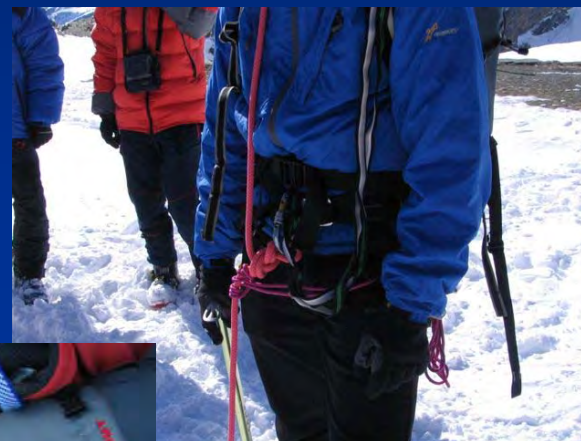


POZOR – preveri, če sta reševalni vrv daljši od varovalne!



2.6. reševalno vrv pospravimo v nahrbtnik tako, da jo lahko kasneje izvlečemo brez težav z eno roko

- 2.6. pomožno vrvico (na polovici) s prusikovim vozlom pričvrstimo na varovalno vrv čim bližje telesu (vrvico na koncu ne zaključimo z vozlom v t.i. stopno zanko)
- 2.7. zloženo vrvico spravimo v žep, ki ga ne zapremo z zadrgo



2.8. v manevrsko zanko plezalnega pasu s kavbojskim vozlom pričvrstimo neskončno zanko (120 cm industrijsko zašiti trak) in jo z vponko z matico vpnemo v ročaj na nahrbtniku (med naramnicama nahrbtnika)





2.9. Zaustavimo padeč



2.10. obremenitev čim prej prenesemo na noge (z razširjenimi nogami se z derezami dobro učvrstimo v podlago)

2.11. varovalna vrv je med nogama (s tem dosežemo, da nas ne obrača na stran)



2.11. naredimo podlagi primerno sidrišče
(cepin, ledni vijaki...)



**POZOR – cepin brez varnostnih paščkov
lahko uporabljajo samo alpinisti!**

3. Izdelava sidrišča

(primer sidrišča v trdem snegu)

- 3.1. pripravimo neskončno (sidriščno) zanko in jo z bičevim vozlom pritrdimo pod glavo cepina in vanjo vpnemo navadno vponko
- 3.2. cepin zabodemo do glave, ga učvrstimo in pokrijemo s snegom
- 3.3. pomožno vrvico, ki je pritrjena na varovalno vrv izvlečemo iz žepa in v vponko na sidriščni zanki naredimo aretacijo (polbičev voz, polvozel, varovalni voz)
- 3.4. težo počasi prenesemo na sidrišče
- 3.5. po potrebi izboljšamo sidrišče (dodatni vijaki...)
- 3.6. v sidriščno zanko dodamo še vponko z matico

- 3.7. iz nahrbtnika izvlečemo nekaj metrov reševalne vrvi
- 3.8. na reševalni vrvi, meter od vpetja v plezalnem pasu, naredimo vozec osmica in ga vpnemo v pripravljeno vponko z matico na sidriščni zanki
- 3.9. izvlečemo preostanek reševalne vrvi



4. Samovarovanje

- 4.1. uporabimo drugo pomožno vrvico, izdelamo neskončno zanko dolžine cca 60 cm in jo s prusikovim vozlom pritrdimo na reševalno vrv
- 4.2. tik (cca 5 cm) ob prusikovem vozlu naredimo vozle osmica
- 4.3. zanko vpnemo v vponko na pasu in **hkрати** izpnemo zanko vozla osmice na varovalni vrvi



5. Spust k soplezalcu

(uporabljen je reverso in ropeman)

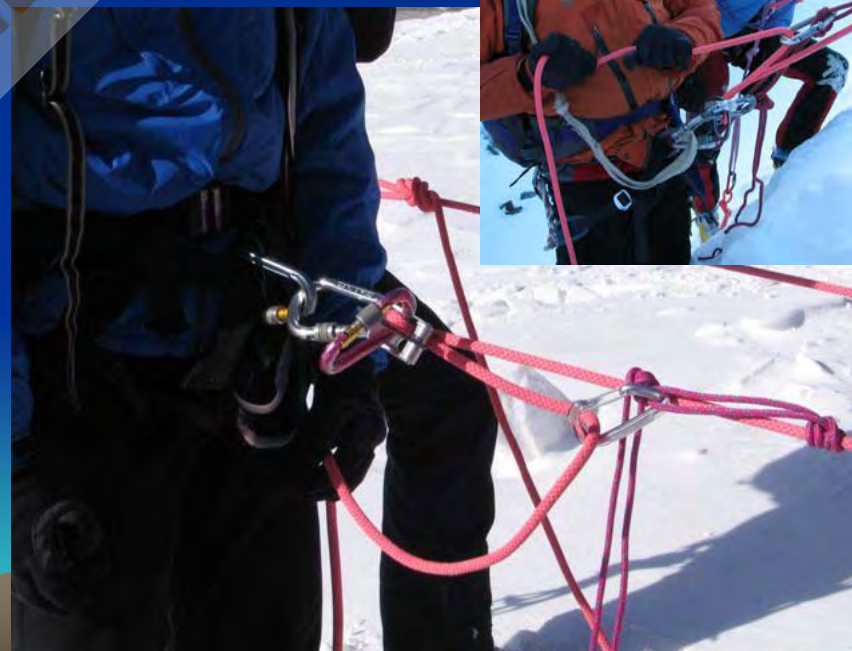
Različica 1: Soplezalec rabi pomoč v razpoki

- 5.1. zavarovani s popkovino se lahko premaknemo do roba razpoke
- 5.2. zaradi vertikalnega spusta na **reševalno** vrv namestimo reverso za spust in si ga vpnemo v manevrsko zanko plezalnega pasu
- 5.3. popkovino uporabimo kot samovarovanje pri spustu in je **IZJEMOMA** nameščena nad reversom
- 5.4. tako pripravljeni se z roba razpoke spustimo do soplezalca
- 5.5. nudimo mu PP in ga z njegovim neskončnim trakom, ki je pripet na ročaj nahrbtnika, vpnemo v vozle osmica na koncu **reševalne** vrvi



6. Vrnitev reševalca iz razpoke

- 6.1. zavarovani smo s pomožno vrvico na reševalni vrvi (samovarovanje)
- 6.2. izpnemo reverso in ga namestimo tako, da v eno smer deluje samozatezno
- 6.3. navadno vponko vpnemo v manjšo zanko na popkovini (med prusikov vozeli in osmico), ter vanjo vpnemo prosti konec reševalne vrvi
- 6.4. dobili smo škripec za lažje vzpenjanje po reševalni vrvi
- 6.5. dvignemo se do roba razpoke
- 6.6. na robu razpoke namestimo nahrbtnik (ga dodatno zavarujemo), da se vrv med dvigom padlega ne bo zarezala v rob

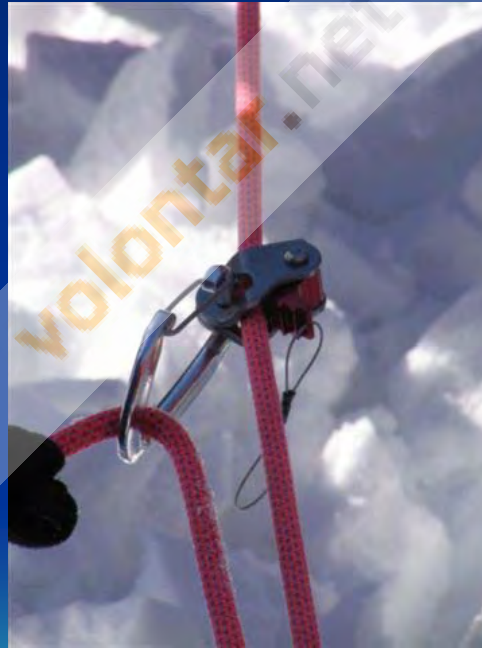


7. Dvig soplezalca

- 7.1. za sidrišče za dvig soplezalca lahko uporabimo že obstoječe sidrišče ali pa ga z novim vozlom osmica na reševalni vrvi premaknemo bliže robu razpoke (priporoča se slednje)
- 7.2. s trakom, ki je pripet na ročaju našega nahrbtnika se zavarujemo ali v sidrišče ali v bližnjo zanko osmice na varovalni vrvi ali v novo urejeno sidrišče na reševalni vrvi
- 7.3. reverso prestavimo s plezalnega pasu v novo sidrišče, kjer bo v funkciji samozapornega elementa



- 7.4. dosedanje samovarovanje (pomožno vrvico) pospravimo
- 7.5. na obremenjeni del reševalne vrvi namestimo ropeman ali T-block in izdelamo enojni škripec
- 7.6. enojni škripec lahko nadomestimo s švicarskim škripcem



5. Spust k soplezalcu

(uporabljen je reverso in ropeman)

Različica 2: Soplezalec ne rabi pomoč v razpoki

- Postopek je enak do točke, kjer se spustimo k soplezalcu po reševalni vrvi. Namesto tega do njega spustimo konec reševalne vrvi na kateri je vozec osmica z zanko. Soplezalec si zanko vpne v plezalni pas ali v vponko z matico na popkovini, ki jo ima na nahrbtniku.
- Sledi postopek dviga, ki je enak Različici 1

8. Prehod iz dviga v spust

- 8.1. na reševalni vrvi naredimo s pomožno vrvico, tik pod reversom, prusikov vozel (namesto prusikovega vozla lahko uporabimo ropeman)
- 8.2. pomožno vrvico vrnemo s polbičevim vozlom v novo vponko z matico v sidrišče in aretiramo
- 8.3. razbremenimo vrvi v reversu in prenesemo obremenitev na pomožno vrvico
- 8.4. pripravimo reverso za spust (POMEMBNO: prosti konec vrvi na izhodu iz reversa vrnemo v navadno vponko, saj s tem ustvarimo primerno trenje v reversu za spust)
- 8.5. aretiramo reverso
- 8.6. sprostimo aretacijo pomožne vrvice

Za kratke spuste lahko namesto reversa uporabimo kar polbičev vozel!

